

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад № 15 «Рябинушка»

на осенне-зимний период 2024-2025 уч. г.

Утверждено приказом заведующего от 30.08.2024 г № 278

Группа	Группа раннего возраста от 1.5-2 лет Мира 8.	1 младшая группа от 2 до 3 лет Мира 8.	2 младшая группа от 3 до 4 лет Мира 8.	2 младшая группа от 3 до 4 лет Мира 4	Средняя группа от 4 до 5 лет Мира 4	Старшая группа от 5 до 6 лет Мира 8.	Подг. группа от 6 до 7 лет Мира 4
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 7.50	7.30 - 8.00	7.30 -8.10	7.30 -8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30.- 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Артикуляционная гимнастика (речевая разминка), активное бодрствование, игры, общение	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10.-8.20.	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 -9.00	8.30 - 9.00	8.30 -9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин. перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.10 (1подгр.) 9.20 - 9.30 (2подгр.) 9.40-9.50 (вся гр.)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры со специалистами	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40.-11.40 (2ч.)	10.00-12.00 (2ч)	10.00 – 12. 00 (2ч)	10.00 – 12. 00 (2ч)	10.10 - 12.10 (2ч)	10.15 - 12.15 (2ч)	10.50 - 12. 20 (1ч 30)
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30 (3ч)	12.30 - 15.30 (3ч)	12.30 - 15.30 (3ч.)	12.30 - 15.30 (3ч.)	13.00 - 15.30 (2ч.30 мин.)	13.00 - 15.30 (2ч.30 мин.)	13.00 - 15.30 (2ч.30 мин.)
Полдник	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия						15.40-16.05	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.35	15.40- 16.35	15.40- 16.40	16.05 - 16.40	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 18.00 (1ч)	17.00 - 18.00 (1ч)	17.00 -18.00 (1ч.)	17.00 -18.00 (1ч)	17.00 - 18.00 (1ч)	17.00 - 18.00 (1ч)	17.00 - 18.00 (1ч)

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

